

Pre Nahrungen*1	Bio	Kcal	DHA ARA ausgeglichen	Eiweiß	Laktose Milchzucker	Präbiotika GOS/FOS	Probiotika Milchsäure- bakterien	Nucleotide	HMO	Taurin
reife Frauenmilch		69	X	1,1g	7,0g	X	X	X	X	X
Aptamil bio (Schweiz)	bio	66	*kA	1,3 g	6,8	X				
Aptamil Care		66	X	1,3g	6,9g	X	X	X	X	X
Aptamil Organic	bio	66	*kA	1,3g	6,8g	X				
Aptamil Profutura DUOADVANCE		66	X	1,3g	7,0g	X		X	X	X
Aptamil Pronutra		66	*kA	1,3g	7,0g	X				
babydream (Rossmann)		66		1,3g	7,8g			X		X
babylove (DM)		66		1,3g	7,7g			X		X
Bambinchen		66	X	1,3g	7,4g					X
Beba Pre		65	X	1,2g	7,2g		X	X	X	X
Beba Optipro (Schweiz)		65	*kA	1,2g	7,2g		X	X	X	X
Bebivita		66	X	1,4g	7,1g					
Bimbosan (Schweiz)	bio	64		1,4g	7,0g	X				
Bimbosan Classic 1 (Schweiz)		65		1,2g	7,0g	X		X		X
Bimbosan Super Premium (Schweiz)		64		1,2g	7,0g	X		X		X
Bimbosan Ziege (Schweiz)		65		1,3g	7,0g	X		X	X	X
DM Anfangsmilch	bio	66	X	1,3g	7,8g					
HiPP bio	bio	66	X	1,3g	7,1g					
HiPP Combiotik	bio	66	X	1,28g	6,9g	X	X			
Hipp Ziege	bio	66		1,3g	6,9g					
Hofer (Österreich)	bio	68		1,5g	7,5g					
Holle	X	66		1,3g	7,8g					
Holle A2	X	67	X	1,3g	7,4g					
Humana		66		1,3g	7,2g	X		X	X	X
Kabrita (Ziege)		67	X	1,3g	6,9g	X				X
Lebenswert bioland	bio	67		1,5g	7,9g					
Littel Steps		65	X	1,4g	7,9g					X
Löwenzahn	bio	67	X	1,4g	7,0g	X				
Mibébé (Schweiz)		67		1,3g	7,4g					
Milasan		66		1,4g	7,8g					
Milumil		66		1,3g	7,3g	X				
Milupa Simply		66	*kA	1,3g	7,2g	X				
Natamil		68	*kA	1,5g	7,2g	X		X		
Novalac		66	X	1,4g	7,0g	X		X		X
Pure Goat (Ziege)		66		1,3	7,0g	X				
Töpfer Lactana	bio	66	X	1,3g	7,9g		X			
Töpfer Lactana (Ziege)	bio	67	X	1,3g	3,9g					

*1 = Anfangsmilch (Deutschland, sofern nicht anderes angegeben), Die Rezepturen in anderen Ländern können abweichen.
Angaben je 100ml MuMi / trinkfertiger Formula, einziges Kohlehydrat Laktose (Pre-Nahrung)

*kA = keine Angaben des Herstellers X= enthalten

FeS | Fachkraft für Formula (Anfangsnahrung) ernährte Säuglinge
Als Pendant zur Stillberaterin steht Ihnen eine unabhängige Flaschen- und Formula Beraterin gerne bei Fragen zur Verfügung.

Probiotika Milchsäurebakterienstämme

Für Bifidusbakterien oder Lactobazillen konnte bisher kein eindeutiger Nutzen nachgewiesen werden.

Pre(ä)biotika GOS/FOS sind unverdauliche Ballaststoffe die der Darmflora als Grundlage für eine gute Entwicklung dienen. Für Säuglinge, die zu Verstopfung neigen, kann dieser Zusatz hilfreich sein. Es gibt Hinweise auf gesundheitliche Vorteile, die derzeit weiter geprüft werden.



HMO | Humane Milch-Oligosaccharide bilden nach Fetten und Lactose den drittgrößten Anteil der „festen“ Bestandteile (die in Wasser gelöst oder emulgiert oder suspendiert vorliegen) der menschlichen Muttermilch. Es gibt Hinweise auf gesundheitliche Vorteile, die derzeit weiter geprüft werden.

DHA | In allen Nahrungen enthalten, da gesetzlich vorgeschrieben

ARA | sind langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die aus tierischen Ölen wie Eiöl und Fischöl gewonnen werden. Diese sind in den ersten Lebensmonaten besonders wichtig, da sie die Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehen beeinflussen. Die Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin empfiehlt derzeit eine Anfangsnahrung zu wählen, die ARA-Konzentration enthält (Monatszeitschrift Kinderheilkunde 2020). Das Verhältnis von DHA zu ARA sollte ausgeglichen sein.

Nukleotide | Wichtige Bestandteile der Muttermilch, die das Immunsystem und die Reifung der Darmschleimhaut unterstützen. Es gibt Hinweise auf gesundheitliche Vorteile, die derzeit weiter geprüft werden.

Taurin | Bio Säuglingsnahrung darf nicht mit Taurin angereichert werden, da es sich um einen Zusatzstoff handelt, der laut Bio-Eu-Verordnung verboten ist.

Taurin ist in Muttermilch reichlich vorhanden und kann von Babys in den ersten Lebensmonaten nicht selbst gebildet werden. Taurin ist an der Entwicklung des zentralen Nervensystems und des Herzens beteiligt und spielt bei der Fettverbrennung eine wichtige Rolle. In einer Studie an der Uni Würzburg von Prof. Dr. P. Schreier wird darauf hingewiesen, dass Taurin Mangel negative Auswirkungen für Säuglinge haben kann. Wieviel Taurin aus natürlichen Zutaten in Säuglingsnahrung enthalten ist, die nicht angereichert wurde kann meist auf der Verpackung nicht entnommen werden. Im Zweifel können Sie sich an den Hersteller wenden.

Eiweiß | Eine Formulanahrung mit mehr als 2g je 100 kcal. (1,3g je 100ml) Eiweißgehalt ist von Nachteil und kann laut Prof. Koletzko zu lebenslangem Übergewicht führen.

Je nachdem welche „Probleme“ ihr Kind hat, kann ein Nahrungswechsel die Situation verbessern. Wenden Sie sich für eine Beratung an eine Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge (FeS).

® FeS - Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge ist als Wort/Bildmarke unter der Nummer 30 2020 106 585 beim Deutschen Patent- und Markenamt registriert.