

Pre Nahrungen*	Bio	Kcal	Eiweiß	Laktose Milchzucker	Präbiotika GOS/FOS	Probiotika Milchsäure- bakterien	ARA	Nucleotide	HMO	Taurin
reife Frauenmilch		69	1,1g	7,0g	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Aptamil (Österreich)	bio	66	1,3g	7,1g	ja	nein	ja	nein	nein	nein
Aptamil Organics (Deutschland)	bio	66	1,3g	7,1g	ja	nein	nein	nein	nein	nein
Aptamil Pronutura Advanced (90 ml trinkfertig)		66	1,3g	6,98g	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Aptamil Pronutura Advanced (200 ml trinkfertig)		66	1,3g	6,99g	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Aptamil Pronutura Advanced		66	1,3g	7,01g	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Aptamil Profutura		66	1,3g	7,0g	ja	nein	ja	ja	ja	ja
babydream		66	1,3g	7,8g	nein	nein	kA*	ja	nein	ja
babylove		66	1,3g	7,7g	nein	nein	kA	ja	nein	ja
Bambinchen (Ziege)		66	1,3g	7,4g	nein	nein	ja	nein	nein	ja
Beba (200ml trinkfertig)		67	1,2g	7,4g	nein	nein	ja	ja	ja	ja
Beba		65	1,2g	7,2g	nein	ja	ja	ja	ja	ja
Beba Optipro (200ml trinkfertig)		67	1,2g	7,4g	nein	nein	ja	ja	ja	ja
Beba Optipro		65	1,2g	7,2g	nein	ja	kA	ja	ja	ja
Beba (Schweiz)	bio	65	1,2g	6,4g	nein	ja	kA	nein	nein	nein
Bebivita		66	1,4g	7,1g	nein	nein	ja	nein	nein	nein
Bimbosan Classic 1		64	1,4g	7,0g	ja	nein	nein	nein	nein	nein
Bimbosan Super Premium		64	1,2g	7,0g	ja	nein	ja	ja	nein	ja
Bimbosan	Bio	64	1,4g	7,0g	ja	nein	nein	nein	nein	nein
Bimbosan Basis (Soja)		69	1,6g	/	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Bimbosan (Ziege)	Bio	64	1,4g	7,0g	ja	nein	ja	nein	nein	ja
DM Anfangsmilch	bio	66	1,3g	7,8g	nein	nein	kA	nein	nein	nein
Hipp Combiotik (90ml trinkfertig)	bio	66	1,25g	7,0g	ja	nein	ja	nein	nein	nein
Hipp Combiotik (200ml trinkfertig)	bio	66	1,25g	7,3g	ja	nein	ja	nein	nein	nein
Hipp Combiotik	bio	66	1,25g	6,9g	ja	ja	ja	nein	nein	nein
Hipp bio	bio	66	1,3g	7,1g	nein	nein	ja	nein	nein	nein
Holle	bio	66	1,3g	7,8g	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Hofer (Österreich)	bio	68	1,5g	7,5g	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Hofer (Ziege) (Österreich)	bio	67	1,4g	7,6g	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Humana (90ml trinkfertig)		65	1,2g	7,6g	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Humana (470ml trinkfertig)		65	1,3g	7,6g	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Humana		66	1,3g	7,2g	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Little Steps		65	1,4g	7,9g	nein	nein	nein	nein	nein	ja
Löwenzahn	bio	67	1,4g	6,7g	ja	nein	ja	nein	nein	nein
Milasan		66,3	1,4g	7,8g	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Milumil (90ml trinkfertig)		66	1,3g	7,2g	ja	nein	ja	ja	nein	ja
Milumil (200ml trinkfertig)		66	1,3g	7,0g	ja	nein	ja	ja	nein	ja
Milumil		66	1,3g	7,0g	ja	nein	ja	ja	nein	ja
Novalac		66	1,4g	7,3g	ja	nein	ja	ja	nein	ja
Töpfer Lactana	bio	67	1,3g	7,9g	nein	ja	nein	nein	nein	nein

\* deutschsprachige Anfangsmilch / Anfangsnahrung | Angaben je 100ml MuMi / trinkfertiger Formula  
einziges Kohlehydrat Laktose (Pre-Nahrung)

\* kA = keine Angaben

FeS | Fachkraft für Formula (Anfangsnahrung) ernährte Säuglinge  
Als Pendant zur Stillberaterin steht Ihnen eine unabhängige Flaschen- und  
Formula Beraterin gerne bei Fragen zur Verfügung.

**Probiotika Milchsäurebakterienstämme** | Für Bifidusbakterien  
oder Lactobazillen konnte bisher kein eindeutiger Nutzen bewiesen  
wurde.

**Pre(ä)biotika GOS/FOS** sind unverdauliche Ballaststoffe die der  
Darmflora als Grundlage für eine gute Entwicklung dienen.  
Bei Kinder die zu Verstopfung neigen, kann dieser Zusatz hilfreich  
sein. Es gibt Hinweise auf gesundheitliche Vorteile, die derzeit  
weiter geprüft werden.



**HMO** | Humane Milch-Oligosaccharide bilden nach Fetten  
und Lactose den drittgrößten Anteil der „festen“ Bestandteile (die in Wasser gelöst oder  
emulgiert oder suspendiert vorliegen) der menschlichen Muttermilch. Es gibt Hinweise auf  
gesundheitliche Vorteile, die derzeit weiter geprüft werden.

**DHA** | In allen Nahrungen enthalten, da gesetzlich vorschreiben

**ARA** | sind langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die aus tierischen Ölen wie Eiöl und  
Fischöl gewonnen werden. Diese sind in den ersten Lebensmonaten besonders wichtig, da sie  
die Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehen beeinflussen. Die Ernährungskommission  
der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin empfiehlt derzeit eine  
Anfangsnahrung zu wählen, die ARA-Konzentration enthält (Monatszeitschrift Kinderheilkunde  
2020)

**Nukleotide** | Wichtige Bestandteile der Muttermilch, die das Immunsystem und die Reifung der  
Darmschleimhaut unterstützen. Es gibt Hinweise auf gesundheitliche Vorteile, die derzeit weiter  
geprüft werden.

**Taurin** | Bio Säuglingsnahrung darf nicht mit Taurin angereichert werden, da es sich um einen  
Zusatzstoff handelt, der laut bio Eu-Verordnung verboten ist.

**Taurin** ist in Muttermilch reichlich vorhanden und kann von Babys in den ersten Lebensmonaten  
nicht selber gebildet werden. Taurin ist an der Entwicklung des zentralen Nervensystems und  
des Herzens beteiligt und spielt bei der Fettverbrennung eine wichtige Rolle. In einer Studie an  
der Uni Würzburg von Prof. Dr. P. Schreier wird darauf hingewiesen, dass Taurin Mangel  
negative Auswirkungen für Säuglinge haben kann. Wieviel Taurin aus natürlichen Zutaten in  
Säuglingsnahrung enthalten ist, die nicht angereichert wurde kann meist auf der Verpackung

® FeS - Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge ist als Wort/Bildmarke unter der Nummer  
30 2020 106 585 beim Deutschen Patent- und Markenamt registriert.

[www.fes-beratung.de](http://www.fes-beratung.de)