

# bio Getreidebrei "instand"

## Hinweis

Muttermilch ist die natürliche und artgerechte Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt Muttermilch als einzige Nahrungsquelle in den ersten 6 Monaten und mit Einführung der Beikost bis zu zwei Jahre oder länger. Bitte lassen Sie sich vor der Verwendung einer Säuglingsnahrung von einer Fachkraft beraten.

[Zu den Empfehlungen der WHO](#)

WHO KODEX

Gute Nacht Fläschchen versprechen einen guten Schlaf, aber stimmt das auch? **Schlaflose Nächte**, bringen viele Eltern an Ihre Grenzen der Belastbarkeit. Für etwas Schlaf und ruhige Nächte würde man beinahe alles geben. Wenn wundert es da, das viele die Hoffnung haben, Ihr Baby würde mit Hilfe spezieller Abendfläschchen endlich durch schlafen. Leider enthalten viele Fertigprodukte überflüssige Zutaten wie Zucker und Aromen. Wenn du mit dem Gedanken spielst ein sättigendes Fläschchen vor der Nacht zu füttern, kannst du das ganz leicht selber anrühren. So weißt du welche Zutaten enthalten sind und vermeidest überflüssigen Zucker.

*Gute Nacht Trinkbrei ist genau wie Getreidebrei für Babys ab 6 Monate geeignet.*

## Wichtig

Es ist **NORMAL**, das Babys **NICHT** durchschlafen! [Mehr zum Thema Schlafen hier](#). Falls dein Baby nur beim Stillen / Saugen einschlafen kann, ist der Artikel [Ohne Saugen einschlafen](#)

[Lernen](#) hilfreich ?

## Zubereitung

- 200 ml Muttermilch oder trinkfertige [Anfangsmilch](#)
- 4 Teelöffel [Reis-Getreidebrei](#) zugeben, vermischen und gut schütteln.
- 3-5 Minuten stehen lassen damit die Reislocken quellen können.
- Gestillte Babys sollten den "Trinkbrei" aus einem Becher bekommen.

## Bio Getreidebrei

*Bio Getreidebrei wird manchmal auch als Getreideflocken bezeichnet. Dies ist etwas verwirrend da normale Getreideflocken kein instand Produkt sind und gekocht werden müssen. Achten Sie deshalb auf die Bezeichnung bio Getreidebrei oder Reisschleim.*



Bio Getreidebrei ist eines der wenigen Fertigprodukte für Babys das wirklich gesund ist. Als Zutaten sind nur reines Getreide und Vitamin B6 enthalten.

So können Sie sicher sein, dass ihr Baby keinen versteckten Zucker oder sonstige überflüssige Zutaten bekommt. Das enthaltene Getreide für bio Getreidebrei wird speziell für Babys "aufbereitet", so dass der Brei nicht gekocht werden muss (löst sich in warmer Flüssigkeit) und für Babys leicht verdaulich ist.

Bio Getreidebrei kann zur Zubereitung von [Milchbrei](#) mit Muttermilch/[Anfangsmilch](#) oder Vollmilch angerührt werden und für Obst -Getreidebrei mit Wasser/Saft.

**Tipp;** Babys Verdauungssystem ist noch empfindlich und deshalb ist es ratsam mit leicht verdaulichem Reisbrei zu beginnen und dann nach und nach andere Sorten zu probieren.

## **Info Box**

Bei Durchfall und etwa bis 2 Wochen danach ist es sinnvoll (wieder) Reisbrei zu wählen. Reisbrei besteht aus geschältem Reis (kein Vollkorn) und ist deshalb besonders leicht verdaulich und schont das Verdauungssystem. Reisbrei wird auch als Reisschleim bezeichnet. Mehrkornbreie sind weniger empfehlenswert, da sie das Verdauungssystem belasten können.

Werbung