

# Brotbrei

## Rezept Info

ab ~9 Monate

## Eine Alternative zu Milchbrei

Oft werde ich gefragt, was man anstatt Milchbrei geben kann. Brotbrei ist z.B. eine herzhaftere Abwechslung zum klassischen Milchbrei und ideal in der Übergangsphase zur Familienkost.

## Zutaten

- 1 Schreibe Brot
- 1 gestrichener Teelöffel Butter
- 50–100 ml abgekochtes Wasser
- je nach Geschmack gewürfeltes Obst, Tomate, Gurke etc.

## Zubereitung

**1:**

Die Kruste vom Brot abschneiden und das Brot würfeln.

**2:**

Die Butter mit dem heißen Wasser übergießen und das Brot untermischen.

**3:**

Obst / Gemüse zugeben und eventuelle mit der Gabel zerdrücken.

