

erster Milchbrei

Rezept Info

ab ~7 Monate

leicht verdaulich

Später können Sie auch andere Sorten wie Hirse, Dinkel und Hafer [Instantbrei](#) verwenden.

Zutaten

- 160 ml Muttermilch / Anfangsmilch
- 5 – 7 EL [instant Getreidebrei Reis](#)

Zubereitung

1:

Lauwarme Muttermilch bzw. Anfangsmilch in einen Teller geben.

2:

Getreidebrei Reis mit einem Schneebesen einrühren. Bitte nicht süßen!