

# Hirsebrei aus bio Getreidebrei

## Rezept Info

ab ~7 Monate

stuhlnormalisierend



## Zutaten

- 180 ml Muttermilch/Anfangsnahrung oder frische Vollmilch



- ca. 6 EL [Hirse Getreidebrei](#)

## Zubereitung

**1:**  
Muttermilch/Anfangsmilch in einen Teller geben oder Milch in einem kleinen Topf erhitzen und in einem tiefen Teller auf ca. 50 °C abkühlen lassen.

**2:**  
Getreidebrei hinzugeben und die Zutaten zu einem Brei verrühren.

**3:**

Je nach Belieben z. B. mit etwas zerdrückter Banane oder zerdrückter weicher Birne verfeinern.