

# Hafer-Kokos-Bällchen

## Rezept-Info

- ab ~ 9 Monate
- glutenhaltig
- als Alternative zum [Getreide-Obst-Brei](#)

## Zutaten

- 1 (reife) Banane
- 5 gehäufte Esslöffel zarte Haferflocken
- 2 Esslöffel Kokosraspel
- 1 Esslöffel Rapsöl

## Zubereitung

1. Haferflocken mit 40 ml (4 Esslöffel) kochendem Wasser übergießen und vermischen.
2. Banane zerdrücken, mit dem Hafer, Öl und Kokosraspel sehr gut vermischen.
3. Mit angefeuchteten Händen, 2-3 cm große "Bällchen" formen, in Kokosraspeln wenden und erneut zu einem "Bällchen" formen.
4. Für ca. 2 Stunden in den Kühlschrank stellen. Die "Bällchen" werden noch etwas fester und schmecken einfach super lecker.

## Vorratshaltung

Die Bällchen sind ungefähr 2 Tage im Kühlschrank haltbar (NICHT in eine luftdichte Dose geben).

## Schritt für Schritt

