

Melone in Dinkel



Rezeptinfo

- ab ~8 Monate
stuhlnormalisierend

Zutaten

- Melone etwa 150 g
- 5 – 7 EL instant [Getreidebrei](#) Dinkel
- 50 ml Apfelsaft
- 1 Teelöffel [Rapsöl](#)

Zubereitung

Melone waschen, schälen, entkernen und dann gemeinsam mit den anderen Zutaten fein pürieren.

Dieses Rezept wurde mit Honigmelone zubereitet. Andere Melonensorten sind ebenfalls geeignet.

Alle Rezepte kostenlos im Blog

In meinem Blog "Für Babys kochen" findest du alle Rezepte aus meinem Bestseller-Buch "Für Babys kochen leicht gemacht" kostenlos.

[Zum Rezept](#)

Zum Rezept