

Overnight Oats für Babys

Rezept Info

ab ~10 Monate

Zutaten

- 1–3 Esslöffel Obst*
- 2–4 Esslöffel Getreideflocken wie z.B. [Haferflocken](#), [Dinekflocken](#), [Hirseflocken](#)
- 2–3 Esslöffel (zuckerfreie) [Cornflakes](#)
- 100 ml Muttermilch/Anfangsmilch oder [Vollmilch](#)

z.B. Banane, Birne, Apfel, Aprikose, Pfirsich, Erdbeeren und verschiedene Beeren (siehe auch [Beerenmüsli](#)) und auch Gemüsepuree wie z.B. [Möhrenmus](#) und [Kürbismus](#).

WICHTIG: Kiwi eignet sich nicht, da sie in Kombination mit Milch schnell bitter wird.

Zubereitung

Alle Zutaten in ein [Strurzglas](#) oder [luftdichten Dose](#) schichten und über Nacht im Kühlschrank stehen lassen.

Auch püriert lecker :)

Für Babys die noch nicht gerne kauen kann das "Müsli" auch zerdrückt oder püriert werden.



Werbung



SaleBestseller Nr. 1

[Einmachglas mit Bügelverschluss – Original Bormioli Fido – verschiedene Größen](#)

3,99 EUR ab 2,53 EUR

[Bei Amazon kaufen](#)



SaleBestseller Nr. 2

[CapCro 25er Set Sturzglas 230 ml to 82 – Verschiedene Deckelfarben wählbar – Marmeladenglas Einmachglas Einweckglas](#)

14,99 EUR ab 12,90 EUR

[Bei Amazon kaufen](#)



Bestseller Nr. 3

[gouveau Set Einmachgläser Quadrat 150 ml Incl. Verschluss](#)

ab 13,90 EUR

[Bei Amazon kaufen](#)