

Plätzchen ohne Ei, Milch und Zucker

Rezept Info

ab ~7 Monate

Zutaten

- 1 sehr reife Banane
- 50 g [Haferschmelzflocken](#) (ca. 5 Esslöffel)
- 50 g Mehl (ca. 5 Esslöffel)
- 1 gehäufte Esslöffel [weißes Mandelmus](#) oder Butter

Zubereitung

- 1:**
Banane schälen und zerdrücken.
- 2:**
Zusammen mit den anderen Zutaten einen Teig kneten (am einfachsten geht das mit den Händen).
- 3:**
Den Teig zum Ausrollen auf Frischhaltefolie legen und mit Frischhaltefolie abdecken. So klebt der Teig nicht an der Arbeitsplatte oder dem Holz.
- 4:**
Plätzchen ausstechen und bei 150°C für etwa 15 Minuten im Ofen bei Ober/Unterhitze nicht zu dunkel backen.

