

# Schokocreme

## Rezept Info

- ab etwa 10 Monate
- Als Brotaufstrich sehr beliebt :)

## Vorratshaltung und Aufbewahrung

- Einfrieren | [nein]
- Kühlschrank | in einer luftdichten Dose oder einem [Einweckglas](#) [bis 5 Tage]

## Zutaten

- 1 Esslöffel gehobelte weiße Mandeln
- 1 Esslöffel Butter
- 1 Esslöffel [Kakaopulver entölt](#)  
(findet man im Supermarkt meist bei den Backzutaten)
- 1/2 reife Banane
- 3 – 5 Esslöffel abgekochtes Wasser

## Zubereitung

1:



Die Butter bei Zimmertemperatur weich werden lassen und das Wasser abkochen.

2:



Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben...

3:



...und fein [pürieren](#).

4:



Zur Aufbewahrung in ein Weckglas oder Marmeladenglas geben.

## Wichtiger Hinweis

Das Informationsangebot von [www.babytipps24.de](http://www.babytipps24.de) dient ausschließlich Ihrer Information und ersetzt in keinem Fall eine persönliche Beratung, Untersuchung oder Diagnose durch einen approbierten Arzt. Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen, unverbindlichen Unterstützung des Ratsuchenden. Alle Hinweise auf [www.babytipps24.de](http://www.babytipps24.de) können und dürfen nicht zur Erstellung eigenständiger Diagnosen und/oder einer Auswahl und Anwendung oder Veränderung oder Absetzung von Medikamenten, sonstigen Gesundheitsprodukten oder Heilungsverfahren verwendet werden. Bitte beachten Sie den Haftungsausschluss.

---