

# Vollkornnudeln Fleischbällchen

mit

## Rezept Info

ab ~10 Monate

Ein sehr schnelles Gericht

## Zutaten

- 1 Hand voll Vollkornnudeln
- 50 g bio Hackfleisch
- 5 Esslöffel TK-Gemüse (Möhren, Erbsen, Mais)
- 1 – 2 Esslöffel Tomatenmark
- 1 Teelöffel Rapsöl
- 200 ml Wasser

## Zubereitung

**1:**

Aus dem Hackfleisch Fleischbällchen formen und in eine Pfanne geben. Die weiteren Zutaten mit dazu geben.

**2:**

Bei geschlossenem Deckel etwa 10 Minuten köcheln.

**3:**

Rapsöl zugeben und verrühren. In einem Teller geben und mit Kräutern verfeinern.



**Tipp: Diese geniale Pfanne von Tefal** (in der garantiert nichts klebt oder anbrennt) [könnt Ihr bestellen – klick](#)