

Weihnachtsplätzchen für Babys (ohne Zucker, ohne Ei)

Rezept Info

ab ~7 Monate

Zutaten

- 1 sehr reife Banane
 - 50 g [Haferschmelzflocken](#) (ca. 5 Esslöffel)
 - 50 g Mehl (ca. 5 Esslöffel)
 - 1 gehäufte Esslöffel [weißes Mandelmus](#) oder Butter
-

Zubereitung

1. Banane schälen und zerdrücken.
2. Zusammen mit den anderen Zutaten einen Teig kneten (am einfachsten geht das mit den Händen).
3. Den Teig zum ausrollen auf Frischhaltefolie legen und mit Frischhaltefolie abdecken. So klebt der Teig nicht an der Arbeitsplatte oder dem Holz.
4. Plätzchen ausstechen und bei 150°C für etwa 15 Minuten im Ofen bei Ober/Unterhitze nicht zu dunkel backen.

