

Übersicht Säuglings Anfangsnahrungen (Deutschland) Stand Dezember 2017								
Hersteller	Marke	enthält	enthält	enthält		enthält	Preis je 100 g	erste Zutat
		Probiotika	GOS / FOS	LCP / LC-PUFA	Taurin	Maltodextrin		
Alnatura	Anfangsmilch bio pre	nein	nein	nein	nein	nein	1,48 €	Molkenpulver
Alnatura	Anfangsmilch bio 1	nein	nein	nein	nein	ja	1,48 €	Molkenpulver
DM bio	Anfangsmilch pre	ja	nein	nein	nein	nein	1,15 €	Magermilch
DM bio	Anfangsmilch 1	ja	nein	nein	nein	ja	1,15 €	Magermilch
DM	babylove pre	nein	nein	nein	ja	nein	0,65 €	entrahmte Milch
DM	babylove 1	nein	nein	nein	ja	ja	0,55 €	entrahmte Milch
German Baby Food GmbH	Milasan pre	nein	nein	nein	ja	nein	0,88 €	Molkenerzeugnis
German Baby Food GmbH	Milasan 1	nein	nein	nein	ja	nein	0,88 €	Molkenerzeugnis
Alete GmbH Bad Homburg	Alete pre	nein	nein	ja	ja	nein	1,19 €	Molkenerzeugnis
Alete GmbH Bad Homburg	Alete 1	nein	nein	ja	ja	nein	1,19 €	Molkenerzeugnis
Hipp	Hipp bio pre	nein	nein	ja	nein	nein	1,33 €	Magermilch
Hipp	Hipp bio 1	nein	nein	ja	nein	nein	1,33 €	Magermilch
Hipp	Hipp bio Combiotik pre	ja	ja	ja	nein	nein	1,98 €	Magermilch
Hipp	Hipp bio Combiotik 1	ja	ja	ja	nein	nein	1,98 €	Magermilch
Hipp	Bebivita pre	nein	nein	nein	ja	nein	0,81 €	entrahme Milch
Hipp	Bebivita 1	nein	nein	nein	ja	nein	0,81 €	entrahme Milch
Humana	Humana pre	nein	ja	ja	ja	nein	1,38 €	entrahmte Milch
Humana	Humana 1	nein	ja	ja	ja	nein	1,38 €	entrahmte Milch
Holle	bio Anfangsmilch pre	nein	nein	nein	nein	nein	2,00 €	Vollmilch
Holle	bio Anfangsmilch 1	nein	nein	nein	nein	ja	1,85 €	Vollmilch
Löwenzahn Organics	Anfangsmilch pre	nein	ja	ja	nein	nein	3,00 €	entrahmte Milch
Lebenswert (Holle babyfood)	bioland Anfangsmilch 1	nein	nein	nein	nein	nein	1,59 €	entrahmte Milch
Milupa	Aptamil Proexpert pre	nein	ja	ja	ja	nein	1,87 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Milupa	Aptamil Proexpert 1	nein	ja	ja	ja	nein	1,87 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Milupa	Aptamil Profutura pre	nein	ja	ja	ja	nein	2,50 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Milupa	Aptamil Profutura 1	nein	ja	ja	ja	nein	2,50 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Milupa	Milumil pre	nein	ja	ja	ja	nein	1,18 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Milupa	Milumil 1	nein	ja	ja	ja	nein	1,18 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Natamil GmbH	Natamil 1	nein	ja	ja	nein	nein	1,98 €	Molkenerzeugnis
Nestle	Beba Optipro pre	ja	nein	ja	ja	nein	1,80 €	Molkenerzeugnis
Nestle	Beba Optipro 1	ja	nein	ja	ja	nein	1,80 €	Molkenerzeugnis
Novalac	Novalac pre	nein	ja	ja	ja	nein	2,07 €	Magermilchpulver
Novalac	Novalac 1	nein	nein	nein	ja	ja	1,31 €	Magermilchpulver
Rossmann	babydream pre	nein	nein	nein	ja	nein	0,67 €	entrahmte Milch
Rossmann	babydream 1	nein	nein	nein	ja	ja	0,67 €	entrahme Milch
Töpfer	Lactana bio pre	ja	nein	ja	nein	nein	1,75 €	Magermilch
Töpfer	Lactana bio 1	ja	nein	ja	nein	ja	1,66 €	Magermilch
Windeln.de	Formila plus pre	nein	ja	ja	ja	nein	1,62 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Windeln.de	Formila plus 1	nein	ja	ja	ja	nein	1,62 €	Demineralisiertes Molkenpulver
Töpfer	Lactana bio 1 Ziegenmilch	nein	nein	nein	nein	ja	3,25 €	Ziegenvollmilchpulver
Blauer Planet	Bambinchen 1 Ziegenmilch	nein	nein	nein	ja	nein	3,50 €	Ziegenvollmilchpulver
Holle	Anfangsmilch 1 Ziegenmilch	nein	nein	nein	nein	ja	3,24 €	Ziegenvollmilchpulver
Nestle	Beba Pro HA pre und 1	ja	nein	ja	ja	nein	1,89 €	Milchzucker (Lactose)
Hipp	Hipp HA Combiotik pre und 1	ja	ja	ja	ja	nein	2,29 €	Milchzucker (Lactose)
Hipp	Bebivita HA pre	nein	nein	nein	nein	nein	1,39 €	Milchzucker (Lactose)
Humana	Humana HA pre und 1	nein	ja	ja	ja	nein	1,95 €	Milchzucker (Lactose)
Milupa	Aptamil Proexpert HA pre und 1	nein	ja	ja	ja	nein	2,43 €	Milchzucker (Lactose)
Rossmann	babydream HA pre	nein	ja	ja	ja	nein	1,25 €	Milchzucker (Lactose)
Töpfer	Lactana HA pre	nein	nein	nein	ja	nein	1,90 €	Milchzucker (Lactose)
Milupa	Milumil HA pre und 1	nein	ja	ja	ja	nein	1,76 €	Milchzucker (Lactose)
Novalac	Novalac HA 1	nein	nein	nein	ja	ja	1,56 €	Maltodextrin

Probiotische Milchnahrungen enthalten Bifidusbakterien oder Lactobazillen deren Nutzen derzeit noch nicht eindeutig bewiesen wurde.

GOS / FOS sind unverdauliche Ballaststoffe die der Darmflora als Grundlage für eine gute Entwicklung dienen. Bei Kinder die zu **Verstopfung** neigen, kann dieser Zusatz hilfreich sein. Ein tatsächlicher Nutzen konnte bisher jedoch nicht nachgewiesen werden.

LCP sind langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die aus tierischen Ölen wie Eiöl und Fischöl gewonnen werden. Diese sind in den ersten Lebensmonaten **besonders wichtig**, da sie die Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehen beeinflussen. Das bestätigt laut Öko-Test eine aktuelle Auswertung von neueren Studien.

Maltodextrin ist aufgespaltene Stärke und kann Karies verursachen.

Einen Überblick zu speziellen Nahrungen für Säuglinge mit unterschiedlichen Bedürfnissen finden Sie auf babytipps24.de.

Taurin

Bio Säuglingsnahrung darf nicht mit Taurin angereichert werden, da es sich um einen Zusatzstoff handelt, der laut bio Eu-Verordnung verboten ist. Taurin ist in Muttermilch reichlich vorhanden und kann von Babys in den ersten Lebensmonaten nicht selber gebildet werden. Taurin ist an der Entwicklung des zentralen Nervensystems und des Herzens beteiligt und spielt bei der Fettverbrennung eine wichtige Rolle. In einer Studie an der Uni Würzburg von Prof. Dr. P. Schreier wird darauf hingewiesen, dass Taurin Mangel negative Auswirkungen für Säuglinge haben kann. Wieviel Taurin aus natürlichem Zutaten in Säuglingsnahrung enthalten ist, die nicht angereichert wurde kann meist auf der Verpackung nicht entnommen werden. Im Zweifel können Sie sich an den Hersteller wenden.

Als Faustregel kann ich sagen „Solange ihr Baby keine Beschwerden hat, ist alles gut und die Nahrung genau richtig“. Je nachdem welche „Probleme“ ihr Kind hat, kann der Wechsel der Nahrung die Situation verbessern. Da es jedoch sooo viele unterschiedliche „Probleme“ gibt, ist es sinnvoll diese im Einzelfall zu besprechen um dann eine auf ihr