

Milchmenge für Babys

Die Trinkmenge richtet sich nach dem Bedarf des Kindes und sollte **ab der zweiten Lebenswoche bis zum 4. Monat in etwa 1/6 des Körpergewichtes** betragen. Die Anzahl der Mahlzeiten variiert je nach Alter Baby von 5 - 12 Mahlzeiten. **Auch kürzere Abstände mit weniger als 2 Stunden zwischen den Mahlzeiten sind vollkommen in Ordnung solange die Trinkmenge in 24 Stunden nicht wesentlich überschritten wird.**

Berechnung der Trinkmenge nach der 1/6 Formel

3300 g	550 ml
4000 g	666 ml
5000 g	833 ml
5500 g	916 ml
ab 6000 g	nicht mehr als etwa 1000 ml

Obergrenze der Trinkmenge je Mahlzeit

(zum Schutz vor Verdauungsproblemen, Spucken und Überdehnung des Magens)

1. Tag	bis 30 ml je Mahlzeit
2. Tag	bis 40 ml je Mahlzeit
3. Tag	bis 50 ml je Mahlzeit
4. Tag	bis 60 ml je Mahlzeit
5. Tag	bis 70 ml je Mahlzeit
6. Tag	bis 80 ml je Mahlzeit
2. bis 8. Woche	bis 100 ml je Mahlzeit
3. Monat	bis 130 ml je Mahlzeit
4. Monat	bis 170 ml je Mahlzeit
nach dem 5. Monat	bis 200 ml je Mahlzeit