

Zwieback Stipp

Rezept Info

ab ~10 Monate

Ihrem Baby ist Brei zu langweilig und es möchte schon gerne kauen, aber ein Brot ist noch zu anstrengend?

Dann ist dies eine tolle Alternative.

Zutaten

- 3 – 4 Zwieback
- 1/2 Apfel gehobelt
- 1 Flöckchen Butter (oder 1 [Teelöffel Öl](#))
- 50 – 100 ml frisches, kaltes Wasser
- 50 – 100 ml frische Vollmilch

Der Zwieback sollte keinen Zucker und kein Salz enthalten, z.B.: Babyzwieback Dinkel von babydream oder Alnatura.

Zubereitung

1:

Apfel waschen, eventuell schälen und grob hobeln.

2:

Milch aufkochen und über den Zwieback gießen. Anschließend das Wasser zugeben.

3:

Gehobelter Apfel und ein Flöckchen Butter oder Öl unterrühren.

Für Kinder ab 1 Jahr können sie heißes, abgekochtes Wasser übergießen und kalte Milch dazu geben. So sparen sie das Spülen des Milchtopfes :)

