

Zwiebackbrei

Rezept Info

ab ~ 8 Monate

stuhlnormalisierend

Zwiebackbrei – ein Klassiker und die schnelle Variante des Getreide Obstbrei.

Zutaten

- 3 – 4 [Zwieback \(zuckerfrei\)](#)
- 100 ml Apfelsaft 100%
- eine halbe Banane
- 1 Teelöffel Rapsöl oder [Beikostöl](#)

Zubereitung

- 1:**
Zwieback in Apfelsaft einweichen.
- 2:**
Banane zerdrücken und unter mit dem eingeweichten Zwieback vermischen.
- 3:**
[Öl](#) zu geben und unterrühren.

